



PERMEABILITÀ GASTROINTESTINALE

TEST PER VALUTARE LO STATO MORFOLOGICO E FUNZIONALE DELL'APPARATO GASTROINTESTINALE

PREPARAZIONE

La settimana precedente al test evitare:

- Lassativi;
- Prebiotici;
- Probiotici;
- Zuccheri sintetici

Il giorno precedente al test evitare alimenti che possono contenere zuccheri (cioccolato, frutta fresca, dolci, ecc...).

La sera prima del test:

- Cenare entro le 20.00, con carne/pesce alla griglia e verdura;
- Evitare il consumo di alcolici;
- Dopo cena bere circa 1 litro d'acqua oligominerale naturale.

Il giorno del test restare a digiuno per 6-8 ore.

ESECUZIONE

1. Scartare le prime urine del mattino;
2. Bere mezzo litro d'acqua oligominerale naturale;
3. Raccogliere le seconde urine del mattino nel barattolo di raccolta da 120 ml e annotare il volume ora;
4. Prelevare 2 campioni mediante provette, identificandole con nome, cognome e ora di raccolta;
5. Somministrare i quattro substrati sciolti insieme in un bicchiere d'acqua oligominerale naturale (200 ml) a temperatura ambiente;
6. Preparare il contenitore (da 2000 ml) per la raccolta dell'urina post-somministrazione, aggiungendo lo stabilizzante nella tanica stessa;
7. Per le 6 ore successive raccogliere tutta l'urina nell'apposita tanica di raccolta da 2000 ml;
Nel corso di questa fase:
 - Conservare il contenitore in un luogo fresco durante tutto il periodo della raccolta urine
 - Dopo due ore dall'inizio del test, bere mezzo litro d'acqua oligominerale naturale;
 - Rimanere a digiuno durante tutto il periodo della raccolta delle urine;
 - Eventualmente, prolungare la raccolta delle urine (oltre le 6 ore) fino al raggiungimento di un volume minimo di 500 ml
 - Raccogliere almeno una minzione di urina dopo la quinta ora
 - Annotare esattamente volume e ora di fine raccolta
8. Al termine della raccolta delle urine mescolare il contenuto della tanica e prelevare due campioni con le apposite provette identificandole con il nome, cognome e l'ora di fine raccolta.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

È valutata la concentrazione dei 4 zuccheri nelle urine. Determinate quantità di saccarosio, lattulosio e/o sucralosio indicano un'alterazione della permeabilità gastrointestinale. Il mannitolo fornisce informazioni sullo stato morfologico dell'intestino e su possibili atrofie a livello dell'apice dei villi.