



13C UREA BREATH TEST

TEST PER LA DIAGNOSI DI INFEZIONE GASTRICA DA *HELICOBACTER PYLORI*

PRINCIPIO

L'urea marcata con carbonio 13 (^{13}C), somministrata per via orale, viene idrolizzata dal batterio che produce NH_3 (ammoniaca) e CO_2 (anidride carbonica) marcata.

L'anidride carbonica è eliminata dai polmoni e la sua presenza nell'esperto è indice di infezione da HP dal momento che lo stomaco umano non ha attività ureasica intrinseca.

Il ^{13}C -UBT ha mostrato una sensibilità del 98,5% ed una specificità del 100% sia prima che dopo la terapia eradicante.

PREPARAZIONE

Evitare di sottoporsi (almeno 2 settimane prima del test) a terapia con:

- Antibiotici
- Inibitori della pompa protonica

L'utilizzo di terapie con farmaci che inibiscono l'attività metabolica ed ureasica del batterio, possono alterare il risultato del test.

L'esame deve essere effettuato a digiuno ed il giorno del test non è permesso lavarsi i denti.

Per tutta la durata dell'esame:

- Non assumere cibi e bevande;
- Non fumare

ESECUZIONE

1. Il paziente espira l'aria nella provetta con il tappo blu (tempo 0) mediante una cannuccia (campione basale), per pochi secondi fino alla comparsa di condensa sul vetro della provetta;

2. Il paziente assume due compresse, una contenente 37,5 mg di urea e la seconda acido citrico, disciolte in un bicchiere di acqua naturale (l'acido citrico ritarda lo svuotamento gastrico e facilita la diffusione del carbonio 13 nello stomaco);

3. 10 minuti di attesa;

4. Il paziente espira l'aria nella provetta con il tappo rosso mediante una cannuccia, per pochi secondi fino alla comparsa di condensa sul vetro della provetta;

5. Compilare la "scheda tecnica" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente e l'e-mail per la ricezione del referto.

DURATA

10 minuti