



H2 BREATH TEST AL LATTOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

ESECUZIONE

1. Prelevare espirato basale (tempo 0) prima di somministrare il substrato (lattosio):
 - Il paziente deve soffiare nella sacca con l'apposito boccaglio fino a che la stessa sia piena di aria;
 - Con una siringa aspirare 20 cc di aria dalla sacca;
 - Chiudere subito la siringa con il tappo;
 - Contrassegnare la siringa con l'adesivo n° 1 sul retro dello stantuffo
2. Svuotare completamente la sacca;
3. Somministrare al paziente la dose di lattosio in polvere (20-25 g), disciolta in 200 ml di acqua naturale;
4. Nelle 4 ore successive, prelevare l'espirato ogni 30 minuti (ulteriori 8 misurazioni), contrassegnando ogni siringa con il numero del "soffio" eseguito;
5. Compilare la "scheda tecnica" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente e l'e-mail per la ricezione del referto.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

La comparsa di una sintomatologia clinica durante e 8 ore dopo il test (12 ore totali), può aiutare a confermare la positività del test. I disturbi possono essere causati dalla sovra crescita batterica nell'intestino tenue (SIBO). Per conferma, si suggerisce di eseguire l'H2 breath test al Glucosio. Il paziente, inoltre, potrebbe essere un "non H2-producer" in cui l'Idrogeno prodotto viene convertito in Metano (CH4). Per conferma, si suggerisce di valutare la concentrazione di metano nell'espirato e/o rivolgersi ad uno specialista per valutare la presenza di altre patologie.

DURATA

4 ore