



13C ACIDO OCTANOICO BREATH TEST (OBT)

TEST PER LO STUDIO DELLO SVUOTAMENTO GASTRICO DA CIBI SOLIDI

PREPARAZIONE

I 5 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci che alterano la motilità gastrointestinale.

Il giorno prima dell'esame il paziente non deve fumare.

Il giorno dell'esame il paziente:

- Deve essere a digiuno da 8-10 ore, può bere solo acqua non gassata.
- Non deve fare esercizio fisico intenso.

Durante l'esame il paziente:

- Non deve fumare;
- Non deve dormire;
- Non deve fare esercizio fisico intenso

ESECUZIONE

1. Prelevare espirato basale (tempo 0).
Prima della somministrazione del substrato marcato (acido ottanoico);
2. Assumere per via orale, un pasto standard contenente 100 mg di acido ottanoico marcato con 13C e 200 ml di acqua naturale;
3. Prelevare l'espirato ogni 30 minuti fino al 240° minuto in cui viene eseguito il test;
4. Compilare la "scheda tecnica" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente e l'e-mail per la ricezione del referto.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

Il test determina la motilità gastrica con il quale il contenuto solido passa dallo stomaco all'intestino tenue.

Come regola generale si considera il $t_{1/2}$ di svuotamento gastrico. Un $t_{1/2}$ minore di 120 minuti indica uno svuotamento gastrico normale.

Per una corretta interpretazione del test è importante considerare il quadro clinico del paziente.

DURATA

4 ore